

CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPIA DO ESQUEMA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- 1) Recomenda-se que os professores verifiquem os conteúdos/vídeos/técnicas trabalhadas no módulo anterior ao seu, bem como fique atento aos materiais do módulo posterior.
- 2) Os vídeos e técnicas descritos no módulo devem ser contemplados. Isto não impede que outros vídeos também sejam utilizados pelo professor no mesmo módulo (desde que não seja repetitivo (demais) por já terem sido apresentados por outros professores).
- 3) Algumas técnicas têm previsão de serem treinadas várias vezes (por exemplo, Transposição de Protetor Desligado, Combate aos Pais Disfuncionais Internalizados, Reparentalização Limitada, etc). No caso de questionamento por parte dos alunos, tal fato deve ser explicado como crucial e PREVISTO para o fortalecimento do aprendizado prático.

CURSO DE FORMAÇÃO EM TERAPIA DO ESQUEMA

MÓDULO IV - OS MODOS ESQUEMÁTICOS I	
CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"> - Modos Esquemáticos – Conceito detalhado; - Modos Criança (Vulnerável, Zangada, Impulsiva, Indisciplinada e Feliz) - Modos Pais Disfuncionais (Punitivos e Exigentes); - Modos de Enfrentamentos Disfuncionais (RESIGNADO: Capitulador Complacente. EVITATIVOS: Protetor Desligado; Protetor de Auto-Alívio; Protetor Racional etc. HIPERCOMPENSADORES: Provocativo-Ataque; Auto-engrandecimento; Supercontrolador; etc) - Modo Adulto Saudável; - Avaliação (Questionário de Modos); - Esquemas mais comuns; - Tratamento (passos do trabalho com modos, Imagens Mentais, Objetivos Terapêuticos de cada Modo, Repaternalização Limitada, Confrontação Empática)
VÍDEOS	- Vídeos de exemplificações de cada um dos Modos Esquemáticos (simulações vídeo Holanda).
DEMONSTRAÇÕES – SIMULAÇÕES	
EXERCÍCIOS / TÉCNICAS	<ul style="list-style-type: none"> -Simular falas e posturas de vários Modos e solicitar a identificação por parte dos alunos; -Identificação dos EIDs, Gatilhos e Modos de cada aluno; -Exercício Transpondo Protetor Desligado.
BIBLIOGRAFIA	Wainer, R. & Rijo, D. O Modelo Teórico: EIDs, Estilos de Enfrentamento e Modos Esquemáticos. In Wainer et al.; <u>Terapia Cognitiva Focada em Esquemas: Integração em Psicoterapia</u> . Porto Alegre: Artmed, 2016.
OBSERVAÇÕES – CONSIDERAÇÕES	Cuidado para não adentrar antecipadamente aos conteúdos da aula de Modos Esquemáticos II.

